

教わるときは

結果に直結する

ヤル気を引き出す

個人指導

×

行動科学

×

コーチング



「できる!!」ようになりたい子だけの塾

マイセルフ

冬期講習

締切
12/12
(土)
各学年
先着
12名
限定!

Raise your standard! Emotion is created by motion!

ご案内



塾に行くたびに、「心が育つ」話を学べる、「そんな塾」へお子さまを預けてみませんか?

今、勉強でうまく行かなくて困っている、そんな中学生・高校生に読んでほしいと思います。「勇気」をブレゼントしたいと思えます。

保護者のみなさまも 時間があっても読んでほしいです。何か得るものがあります。塾長

「完了」と「未完了」

「ああ、わたしって何も成果をだせない・・・」「がんばったのに、結果が出なくて怒られた。もう嫌だ」
なんてことが ときにはあるよね。

まず キミに言いたいのは

「いつもいつもうまく行く人などいない」っていうこと。もし何でもうまく行く人がいるとしたらそれは宇宙人です。

うまく行かないとき、僕たちにできるのは「物事を完了すること」。

この一言に限ります。「終了する!」じゃないんです。「完了!」するんです。

★「終了」というのはね、「物事の処置が終わった!」ってことなんだ。

★「完了」っていうのは、「物事への思い」今の自分がとらわれていない「という」ことなんだ。

数学のテストを受けた。③点だった。「やつぱり方程式が苦手だ。」「こう思った思いにとらわれることが多くあることでしょう。」

もし そうであれば、それは「過去のできごと」に自分の心がとらわれていない「ということ」です。

過去に思いがとらわれているということは「今に集中していない」ということです。

「過去をそのまま保存し、過去に生きていく」ということです。

それは、「貴重な人生の時間が失われている」ということにつながつています。それってなんだか「もつたいたい!」って思わないかい?

過去への思いは 思いとしてそのままにして、そこから「自由」になることが大切。その「完了」することです。

すると!

「できなかった」という過去があるからといって、残念な気持ちでひきずつたままじゃなく、決意した「毎日数学を3題解く!」という、いい結果をもたらすであろう「行動」をやめる必要はありません。

私が言いたいのは、「負の感情」を「次の行動」へリンクさせないようにするということ、それが成功者の思考であるということです。

気分が乗らないから 勉強しない。気分が乗らないから 勉強しない。気分が乗らないから 勉強しない。

それはちがうからね。気分が乗らないと思ってるのは、キミの心に浮かび上がった「気分くん」であって、「目標」にむかって走る「キミ」のリアルな気持ちではありません。

気分が支配されて「やらない」という行動を選択しているのが問題です。そう、「感情」と「行動」は別々。

まず、気づいてみよう。

自分は今どんな負の感情をひきずっている? 何にとらわれている?

「その思い」は 過去のことでしてそのまま そこへ置いておこう。肯定も否定もしなくていい。

そして今の自分」は、

✓今からの行動を選べる自由がある!

✓結果につながる行動をとる! それで いいんですよ。



塾長Marty Bush
合格実績
Harvard・東大

マイセルフって
どんな塾?

スマホで

すぐにアクセス!

QRコードをお読みください。

どんな雰囲気のある塾なのかを知りたい!



検索 「マイセルフ」



イベント情報・耳よりブログを
読みたい!



Facebook 始めました★
“いいね!”お待ちしております



電話で話を聴きたい!

冬期講習に申し込みたい!

お申込み方法は
2通り!



いちはやく冬期講習に申し込みたい!

校舎のスタッフに相談したい!

LINEにてご連絡ください (はじめは生徒氏名のみです)



前橋本部校



新前橋校



文京校



(お客様専用 本部直通) :0120-971-157
受付: 火~土 14:00~20:00

「読み取りたいQRコード」以外は 紙などで隠すと 素早く読み取りやすくなります。

(冬期講習 参加特典)

【全員特典】

- ★ AMAZON ギフトカード 3,000 円または図書カード 30,000 円 (はじめてご参加の方のみ)

【入会后特典】

- 1 転塾支援 (他塾からマイセルフへ塾を替える場合) 初月授業料 10,000 円割引
- 2 入会金無料!
- 3 お友だち、または兄弟とペアで入会 → 初月授業料 10,000 円割引!
- 4 マイセルフ学習法「虎の巻」進呈 (中学生)
- 5 兄弟割 ※初月納入額がマイナスになるときは納入額0円になります。
- 6 高校入試ランキング表 (中3生のみ)
- 7 高校入試ガイダンス Youtube 視聴 (中3生のみ)

講習内容: 詳しくはウラ面をご覧ください!